



Klacht, waardering van de ouders en het AE van adolescenten die hulp zoeken

TERUGKOMDAG 2011

**Opleiding Zelfkonfrontatiemethode
en waarderingstheorie**

15 april 2011

KINDERTIJD

- Het interne stemmenrepertoire wordt ontleend aan de ouders
- Het kind heeft de gedachte en/of de illusie dat zijn interne stemmenrepertoire door de ouders wordt gekend
- ‘To an adult the inner workings of a child’s mind may be one of the great mysteries of the universe, but children consider themselves to be an open book’ (Rosenberg geciteerd in Self-Narratives p. 213)

ADOLESCENTIE

- Toetsing en validering van het interne stemmenrepertoire in de werkelijkheid waarbij de peers een belangrijke rol spelen
- Toenemende differentiatie tussen het eigen stemmenrepertoire en dat van de ouders
- Toeëigening van het stemmenrepertoire van de ouders en/of van vader en moeder afzonderlijk in het persoonlijk repertoire

DE GRONDMOTIEVEN EN DE ADOLESCENTIE

- Kloof tussen de ideale Z en de feitelijke Z
- Kloof tussen de ideale A en de feitelijk A
- Toenemende differentiatie tussen Zelf en Ander
- Nieuwe impulsen voor zowel de Z als de A kant
- Taak van de adolescent: Z en A ervaringen met elkaar verbinden en in evenwicht brengen

HET VOORJAARSONTWAKEN

- Crises zoals teleurstellingen, krenkingen, separatie-angst en separatie-schuld zorgen ervoor dat de adolescent stilaan de band met de ouders weer opzoekt.
- De wens tot gescheidenheid en tegelijkertijd het verlangen naar eenheid en harmonie drukt zich uit in ambivalenties en in het innemen van wisselende posities ten opzichte van de ouders en ten opzichte van het zichzelf (Vliegen en Meurs, *Het voorjaarsontwaken; de adolescentie in psychodynamische theorie en therapie*)

HET VOORJAARSONTWAKEN FACILITEREN

- Idealiter bieden ouders een faciliterend opvoedingsmilieu waarin ze soms meebewegen en soms weerstand bieden
- Taak van de ouders: het opgeven van de narcistische verlangens die zij in hun kind geprojecteerd hebben
- Risico: blijven hangen in strijd, breuk en afwijzing
- Confrontatie met de eigen huwelijksrelatie en de persoonlijke vormgeving
- De adolescentie als dynamietstaaf onder het eigen *midlife*
- ‘Psychotherapie met adolescenten is als het containen van een lentestorm’ (Sucaet in Het Voorjaarsontwaken, p. 23)

JIJZELF TOEN EN NU

- **A** Het waardegebied toen
- **B** Scoren van gevoelens
- **C** Berekening van de indices
- **D** Het waardegebied nu
- **E** Scoren van gevoelens
- **F** Berekening van de indices
- **G** Uitwisseling in duo's

CASUISTIEK

- Jongen, 18 jaar
- Meisje, 18 jaar
- Jongen, 18 jaar
- Meisje, 14 jaar

(om privacy-redenen is de rest van de presentatie niet beschikbaar)