

Een impressie van de Terugkomdag gehouden op 15 april 2011

Het is prachtig weer, als ik op 15 april naar Ewijk rij. Ik ben dagvoorzitter. Ik merk dat ik het spannend vind, want ik houd niet zo van een voorbereid verhaaltje op schrift, dat past niet bij mij. Aan de andere kant ben ik bang dat ik niet de juiste woorden op het juiste moment vind...

We hebben weer gekozen voor "Slot Doddendaal", zelfs nu ik er al zeker 3 keer ben geweest, ben ik blij verrast door de uitstraling die het heeft; de blauwe lucht en het zonnetje accentueren deze fraaie omgeving.

Onze jaarlijkse Terugkomdag; een dag die als doel heeft elkaar te ontmoeten; geïnformeerd te worden over de laatste ontwikkelingen wat betreft theorie en methode; opnieuw geïnspireerd te worden door mogelijkheden die vanuit de verschillende workshops geboden worden.

Ik zie mensen die ik al lang niet meer heb gezien; leuk om te horen hoe zij nog bezig zijn met zelfonderzoeken, met welke doelgroep ze werken. Kennelijk vinden veel mensen het gezellig om elkaar weer te zien want het kost moeite om de zaal stil te krijgen en te beginnen met het programma. Hubert Hermans is de eerste spreker; zijn bekende sheets hebben inmiddels plaats gemaakt voor een PowerPoint presentatie; de bezieling voor datgene waar hij over praat blijft even groot! Stefan van Geelen volgt. Hij deed onderzoek naar de effecten van ZKM begeleiding bij jongeren met het chronische vermoeidheidssyndroom (CVS). Het effect van zelfonderzoek op het welbevinden, zowel bij de controle groepen als bij de groep jongeren die lijden aan CVS, was groot. "Zelfonderzoek kan het fysiek en psychosociaal functioneren verbeteren en de vermoeidheidsklachten reduceren" luidde de conclusie. Hopelijk weer een stapje op weg naar erkenning van het gunstige effect van de ZKM, in de ogen van verzekeraars....

De workshops; wat zal ik ervan zeggen: In mijn ogen bood het programma een mooie diversiteit aan onderwerpen, voor elk wat wils. Jammer dat de workshop van Wibo Drijfhout en Jan Nauta, vanwege ziekte van Wibo kwam te vervallen. We hebben afgesproken dat we het onderwerp van de 50 plusser terug laten komen in het nascholingsaanbod. Gelukkig had Jan een nieuw onderwerp als workshop geformuleerd. Gezien de reacties na afloop was ook dit weer een prima keus

Het nieuwe computerprogramma werd aan het eind van de middag toegelicht door Rein Schaap. Hij heeft er, samen met Judith Smeets, hard aan gewerkt. Het was op 15 april bijna zover dat het, naar ieders tevredenheid, functioneerde. Ik heb er vertrouwen in dat het helemaal goed komt. Zijn gedrevenheid om er iets moois van te maken, vond ik hartverwarmend. De uitreiking van de certificaten stond een beetje onder druk; het middagprogramma was wat uitgelopen; mensen wilden napraten met elkaar en/of met de workshopgevers. Toch is het een mooie traditie, die uitreiking. Misschien nog eens goed kijken op welk moment op de dag dit het beste past?

Weer terug in mijn auto voelde ik me blij! Ik had van veel mensen gehoord dat ze het een goede dag hadden gevonden; de betrokkenheid van de workshopgevers, die hun materiaal op de site wilden plaatsen, de samenwerking met mijn collega's uit de Maatschap. Een dag die smaakt naar meer.....

Mieke Wijdeveld.