



Werken met gedragingen in zelfonderzoek en validatie

Workshop terugkomdag ZKM-
opleiding, 30 maart 2012

dr Richard van de Loo

Met weglating van casusmateriaal

Programma

14.00 Inleiding: inbedding gedrag in theorie

14.15 Oefening: werken met gedrag

15.15 Pauze

15.30 Casus

15.45 Oefening; werken met gedrag bij
validatie

16.30 Discussie en evaluatie

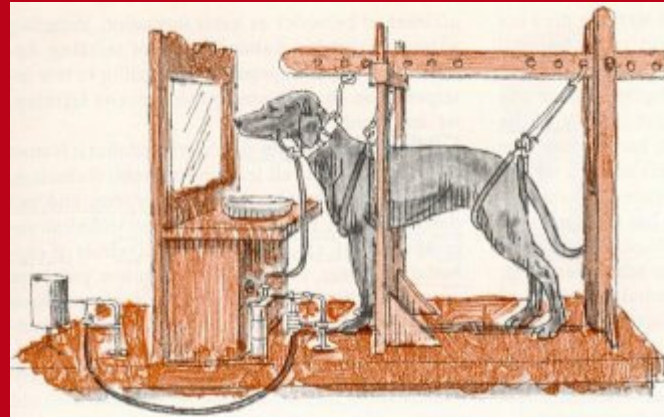
16.45 Einde: Certificaten en Borrel

Theorie: ontdekking van gedrag

S – R theorie: Pavlov
Behaviorisme: Skinner
Leertheorie: Bandura



Gedragstherapie
Competenties



Waarderingstheorie: affect en gedrag

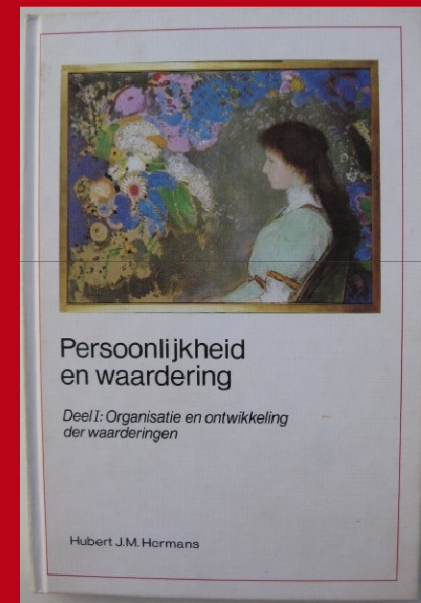
Affectieve component: Z A P N S

Reagerende kant van de ervaring



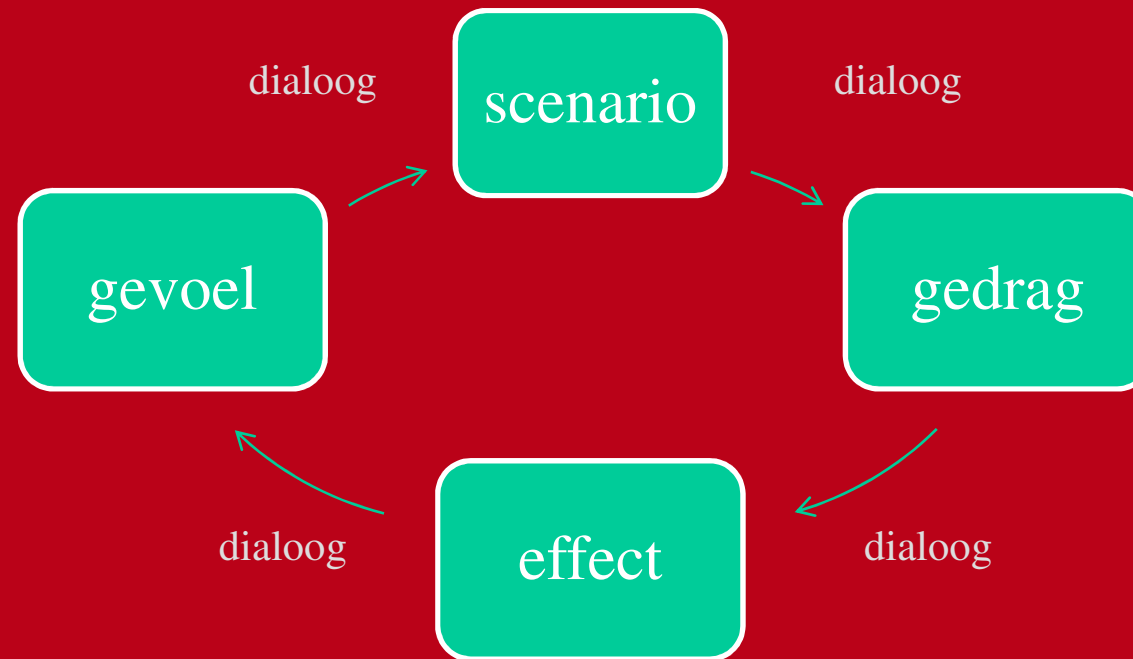
Gedragscomponent: Z A P N S

Agerende kant van de ervaring



Dialogisch feedbackmodel van gedrag

Gedragsregulerende functie van affecten



Voortbouwend op Carver, 2004

Gedragsschalen ZKM

30 lijst:

3 Z-gedragingen

3 A-gedragingen

12 Positieve gedragingen

12 Negatieve gedragingen

(3 subschalen macht)

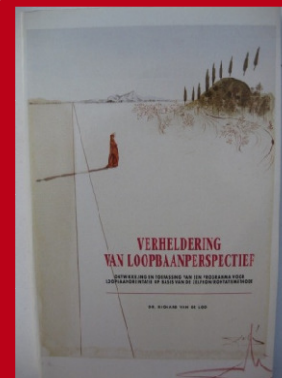
12 lijst:

4 Z-gedragingen

4 A-gedragingen

4 S-gedragingen

(S = Stress)



Contrast gevoel - gedrag

Enkele waardegebieden van een cliënt:

Mijn ervaring als supervisor en coach bij het begeleiden van mensen:

| | Z | A | S |
|---------|----|----|---|
| Gevoel: | 15 | 10 | 3 |
| Gedrag: | 12 | 6 | 4 |

Vervolg contrast gevoel - gedrag

Mijn gezin:

| | Z | A | S |
|---------|----|----|---|
| Gevoel: | 15 | 17 | 6 |
| Gedrag: | 7 | 9 | 9 |

Diagnostisch gebruik gedragsscoring door persoon en coach

Gedragsrichting: ik → ander(en) → mij

Ik → mijzelf

Gedrag t.o.v. specifieke personen

Gedrag in specifieke situaties

Gedrag in verschillende fasen in een specifieke situatie

Gedrag in gedragsgerelateerde waardegebieden

Contrast gevoel – gedrag

Gedragspatroon vanuit verschillende ik-posities

Ideale gedrag: hoe zou ik mij graag willen gedragen?



Validatie opdrachten gedrag

- Reflectie op eigen gedrag (attending)
a.h.v. dagboek, protocol: contrastsituaties
- Toetsen van gedrag
Feedback vragen
360 graden beoordeling
Intervisie, collegiale evaluatie
- Experimenteren met nieuw gedrag (creating)
rollenspel, doen
thuissituatie, werksituatie



Literatuur

Charles S. Carver: Self-regulation of action and affect. In: Baumeister R.F. & Vohs, K.D. (eds.) Handbook of Self-Regulation. Research, Theory and Applications. The Guilfordpress, New York, London, 2004, 13-39.

Rolf van Geel e.a.: Verbondenheid, Zelfbevestiging en Macht: een psychometrische studie naar ZKM-gedragsschalen. Narrator, 49, mei 2008, 4-10.

Hubert Hermans: Persoonlijkheid en waardering. Deel 1, Swets & Zeitlinger, Lisse, 1981. Zie hoofdstuk 3: de gedragskant van de ervaring.

Richard van de Loo: Verheldering van Loopbaanperspectief. Proefschrift K.U. Nijmegen, Van Gorcum, Assen, 1992. Met name p. 23-24; 45-46 (de gedragsregulerende functie van affecten).

Jonathan Passmore: behavioural coaching. In: Palmer, S. & Whybrow, A.: Handbook of Coaching Psychology. Routledge, 2007. 73-85.

Overige relevante gegevens

Dr Richard P.J.M. van de Loo is partner bij Meijer Consulting Group te Utrecht: Maliebaan 64, 3581 CT Utrecht,
030 – 236 94 85, 06 – 150 819 60

www.meijerconsultinggroup.nl, richard@meijercg.nl